



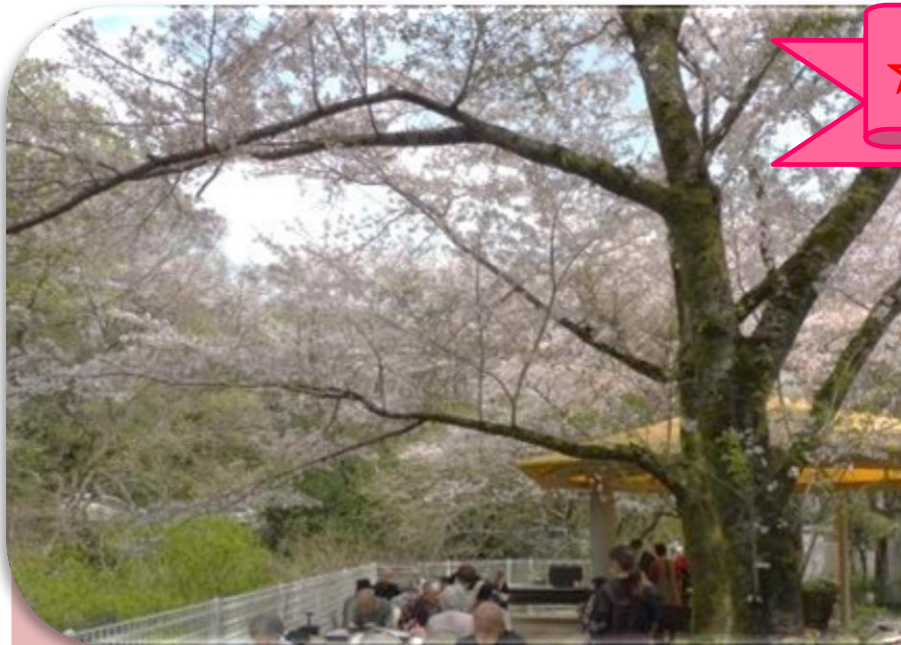
# めるしい



けいわ荘 栄養課通信

No.3 2021年 4月号

皆さん、こんにちは！段々と暖かく、春らしい陽気になってきました。栄養課通信「めるしい」3回目の発行です。今回は、お花見のお弁当や、厨房職員のご紹介をします。



## ☆春のお花見弁当☆



今年も、けいわ荘の桜は満開です♪  
ケアハウス「えがりて」では、調理師さんが腕によりをかけたお弁当を、桜を見ながらお召し上がり頂きました。真鯛や筍・メロンといった季節の食材で、皆様に喜んで頂けるよう、心を込めて作りました！

## 栄養課 調理師紹介



※写真中央：五十嵐 奨さん（調理長）  
写真左：真野 年也さん  
写真右：浅沼 颯さん

〈自己紹介〉以下3つについて質問しました！

- ①趣味
- ②得意な料理
- ③仕事(調理)で心掛けていること

### 《五十嵐さん》

- ①You Tube鑑賞
- ②煮物
- ③美味しいお食事を提供できるようにする事。

### 《真野さん》

- ①工作的な絵を描く事
- ②寿司
- ③食の進む味付けや、お食事全体の味のバランス。

### 《浅沼さん》

- ①食べ歩き、筋トレ
- ②だし巻玉子
- ③周りの人とのコミュニケーションを大切にしています。

次回は、2021年8月の発行を予定しております。